

体检中心体检须知

一、体检地点：广州市南沙区体检中心（广州市南沙区丰泽东路 105 号体检中心）

二、体检时间：4 月 13 日（周四）上午 8: 00

三、体检前注意事项：

1、体检前三天请您注意休息，避免劳累、喝酒、暴饮暴食，晚上十时后禁食（不禁水），检查当天勿进食早餐，高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者可照常服药。

2、体检当日着装宜简单、宽松、舒适，女士不要化妆，避免着连衣裙、连裤袜，以方便各种检查；不要佩戴金属饰物（X 光、MR 检查前请取下佩戴的金属性物品），不要穿带有金属纽扣、金属拉链、珠片及带金属钢圈的内衣，以免影响 X 光检查的结果。

3、女士请尽量避免月经期参加体检，最好是月经干净 3-5 天后再进行体检。妇科检查前 3 天内不宜性生活，不要冲洗阴道或使用阴道内给药的药物。

4、胃镜、肠镜、MR、PET-CT、乳腺钼靶需要提前预约。

四、体检中注意事项：

1、体检当日需空腹进行采血、肝胆 B 超、腹部 CT/MR 等项目检查，请待上述检查完毕后方可进食。B 超检查膀胱、前列腺、子宫附件需憋尿（阴道超声无需憋尿，如同时有妇检项目请先做妇检，排尿后再做阴超）；可以适当饮水，体检中心提供饮用水及一次性水杯。

2、测血压、心电图检查前避免剧烈运动，以免影响检查结果。

3、为避免意外发生，在检查过程中如遇到身体不适或疼痛，请及时向操作医生、护士、技术人员等提出。特殊情况请受检者主动向医生告知（如女性月经期、怀孕、服用药物、一个月内做过手术、内痔治疗）；

4、怀孕或可能已受孕者，请提前告知工作人员，请勿做 X 光、CT、PET-CT、乳腺钼靶照片、骨密度等检查。

5、留取尿液标本时，请尽量留中间段的尿液，尿量不少于 8ml,留取成功后请将尿管放在洗手间门口的“大小便标本放置处”。

6、体检结束之后，凭体检早餐券领取营养早餐。

7、检查结束后将体检表交回南沙铁英学校工作人员。

广州市第一人民医院南沙医院体检中心