附件2：

体检须知

1.体检当天需空腹，体检前三天内保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。

2.体检前需禁食至少8-10小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能及腹部B超的检验结果，可少量饮白开水。

3.体检当天请穿宽松内衣，勿佩戴金属饰品。

4.抽血—需空腹，抽血后按压针口10分钟。

5.尿检—留取的尿液应是在膀胱内停留4小时以上的尿液。

6.妇科B超需先憋足尿。

7.妇检---妇科常规检查前需排空小便，女性受检者月经期不要做尿检和妇科内诊检查，待生理期结束后补检。

8.怀孕或可能已怀孕者，请事先告知医护人员，勿做X 光检查。

9.有近视的请带合适的眼镜。

10. 如有身体不适状况下，请联系工作人员择期体检。