

体检中心体检须知

一、体检地点:英东门诊一楼体检中心

二、体检时间: 周一至周六 7:30-11:30

三、体检前注意事项:

1、体检前三天请您注意休息,避免劳累、喝酒、暴饮暴食,晚上十时后禁食(不禁水),检查当天勿进食早餐,高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者可照常服药。

2、体检当日着装宜简单、宽松、舒适,女士不要化妆,避免着连衣裙、连裤袜,以方便各种检查;不要佩戴金属饰物(X光、MR检查前请取下佩戴的金属性物品),不要穿带有金属纽扣、金属拉链、珠片及带金属钢圈的内衣,以免影响X光检查的结果。

3、女士请尽量避免月经期参加体检,最好是月经干净3-5天后再进行体检。妇科检查前3天内不宜性生活,不要冲洗阴道或使用阴道内给药的药物。

4、胃镜、肠镜、MR、PET-CT、乳腺钼靶需要提前预约。

四、体检中注意事项:

1、体检当日需空腹进行采血、肝胆B超、腹部CT/MR等项目检查,请待上述检查完毕后方可进食。B超检查膀胱、前列腺、子宫附件需憋尿(阴道超声无需憋尿,如同时有妇检项目请先做妇检,排尿后再做阴超);可以适当饮水,体检中心提供饮用水及一次性水杯。

2、测血压、心电图检查前避免剧烈运动,以免影响检查结果。

3、为避免意外发生,在检查过程中如遇到身体不适或疼痛,请及时向操作医生、护士、技术人员等提出。特殊情况请受检者主动向医生告知(如女性月经期、怀孕、服用药物、一个月内做过手术、内痔治疗);

4、怀孕或可能已受孕者,请提前告知工作人员,请勿做X光、CT、PET-CT、乳腺钼靶照片、骨密度等检查。

5、留取尿液标本时,请尽量留中间段的尿液,尿量不少于8ml,留取成功后请将尿管放在洗手间门口的“大小便标本放置处”。

6、体检结束后请将体检指引单交回前台窗口,如因特殊原因弃检或改日检查的项目,请交指引单时告知收表处医务人员。

7、体检结束之后,凭体检早餐券领取营养早餐。

五、报告领取:

检查结束后将体检表交回体检中心前台。普通入职、入学体检、个人健康体检凭短信提示后可微信查询电子报告或现场领取纸质版报告;团体体检凭短信提示后可微信查询电子报告,纸质版报告由单位统一领取。如需邮寄,体检结束交表时请告知工作人员。

广州市第一人民医院南沙医院体检中心

体检流程

