

附录 6 消防救援人员体能测试项目各项标准
男子俯卧撑评分标准（次/2分钟）

	入职	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40-42岁	43-45岁	46-48岁	49-51岁	52-54岁	55 岁以上
100分	68	70	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	/
95分	62	64	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	/
90分	56	58	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	/
85分	50	52	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	/
80分	46	48	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	/
75分	42	44	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	/
70分	38	40	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	/
65分	36	38	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	/
60分	34	36	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18

男子单杠引体向上（40周岁以下）/40公斤坐姿下拉（40周岁以上）评分标准（次/2分钟）

	入职	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40-42岁	43-45岁	46-48岁	49-51岁	52-54岁	55 岁以上
100分	16	17	18	17	16	15	14	18	17	16	15	14	/
95分	14	15	16	15	14	13	12	16	15	14	13	12	/
90分	12	13	14	13	12	11	10	14	13	12	11	10	/
85分	11	12	13	12	11	10	9	13	12	11	10	9	/
80分	10	11	12	11	10	9	8	12	11	10	9	8	/
75分	9	10	11	10	9	8	7	11	10	9	8	7	/
70分	8	9	10	9	8	7	6	10	9	8	7	6	/
65分	7	8	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5	/
60分	6	7	8	7	6	5	4	8	7	6	5	4	3

男子1500m评分标准 (分钟)

	入职	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40-42岁	43-45岁	46-48岁	49-51岁	52-54岁	55 岁以上
100 分	6'00"	5'40"	5'20"	5'40"	6'00"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	/
95 分	6'10"	5'50"	5'30"	5'50"	6'10"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	/
90 分	6'20"	6'00"	5'40"	6'00"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	/
85 分	6'30"	6'10"	5'50"	6'10"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	/
80 分	6'40"	6'20"	6'00"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	/
75 分	6'50"	6'30"	6'10"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	9'10"	/
70 分	7'00"	6'40"	6'20"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	9'20"	/
65 分	7'10"	6'50"	6'30"	6'50"	7'10"	7'30"	7'50"	8'10"	8'30"	8'50"	9'10"	9'30"	/
60 分	7'20"	7'00"	6'40"	7'00"	7'20"	7'40"	8'00"	8'20"	8'40"	9'00"	9'20"	9'40"	10'00"